

千代田界隈のレトロな風景



なつぞら

千代田でも十勝なみの夏空がありました。

(9/7 12時 千代田4丁目にて)

みどりの風



2019.10.1

-NO.253-

人・ひと日記

発行 社会福祉法人 悠朋会

千代田デイサービスセンター

042-751-0672

ヘルパーステーション千代田

042-704-0261

千代田介護支援センター

042-704-0281

児童クラブ いちばん星

080-5865-1586

ホームページアドレス

www.yuhokai-kaigo.com

小林 功

この十年来毎年のように日本のどこかが台風や豪雨で甚大な被害を受けています。この数年は「観測史上最大」の雨量、風速、滞留する時間、範囲等従来の常識では考えられない規模のものが襲来しています。幸いなことに関東地方はコースが外れることが多く、大きなダメージを被ることは無かったように思います。また、この千代田、星が丘地域は山・川・谷が無い平地で水が出る心配がないことからこれといった対策も講じないで済んでいました。

しかし今回の台風十五号の経験からいくつかの教訓が得られたと思います。まず今回は直撃しなかったが関東地方にも超大型台風が来ることに強風による被害が発生すること。被害として「停電」を考えなければならぬこと。今回直撃された房総半島では強風による送電設備の倒壊で停電状態が広範囲でかつ長期間続き住民に過酷な生活と不安を強いています。飛ばされた屋根を覆うためのブルーシートとそれを固定するための土嚢の映像が象徴的です。

真夏の停電は防災を考えるうえで新たな問題点を浮き彫りにしました。「熱中症をどう防ぐのか？」冷房は電力以外に頼る方法はなく救援物資を待てば良いというものではありません。電力会社は鉄塔や電柱の強度を上げること検討すると思いますが後手に回る対策で地球規模の気候変動の大きさに追いつくのでしょうか。

ワールドカップラグビーが始まりました。本日(9/20)開会式後日本チームはロシアとの対戦からスタートです。ラグビーは精神的にも、肉体的にも最も過酷と云われるスポーツです。激しいタックルから密集が出来、その密集からどのように活きたボールが出されるか、密集の中で倒れていた選手がいかに早く立ち上がり戦列に復帰するか、技と頭脳と体力が駆使されるプレーの連続はラグビーの魅力の一つです。日本代表のキャプテンはリーチ・マイケル選手。ニュージーランド出身。十五歳から来日し日本の高校、大学、社会人チームでの活躍を経て五年前から日本代表チームのキャプテンへ。なんとも頼もしいリーダーです。歴史的にラグビーは外国人選手起用のハードルが緩やかで、日本代表チームは「日本人の代表」ではなく、「日本でプレーするラグビー選手代表」と言えるでしょう。世界最高のプレーが日本で見られる五十日間。ワクワクしながらテレビ観戦しようと思います。

敬老祝賀会



千代田デイサービスの敬老祝賀会を9月15日（日）に執り行いました。昼食では敬老祝い膳と銘打ち、いつも以上に豪勢な食事を召し上がって頂きました。祝賀会では賞状、記念品の授与、ダルマの目入れがあり、その後にはボランティアさんの雅楽演奏があり、おやつの時間には叶さんのピアノの演奏をバックに練りきりと抹茶を味わって頂きました。食堂には紅白幕も張っていて、いつもと違う雰囲気皆さん笑顔で過ごされていました。



10月の予定



運動会	3日（木）～ 5日（土） 21日（月）～ 23日（水）
体重測定	7日（月）～ 13日（日）
行事食	16日（水）
交流会	9日（月）、12日（木）
書道	17日（木）
折り紙	17日（木）
ダンスボラ	25日（金）
誕生会	25日（金）～ 31日（木）
シナプソロジー	26日（土）



秋 祭 り



3～5日に秋祭りが開催されました。山車でフロア内を練り歩き、ゲームでは芋ほりゲームでお芋が何個取れるかを競い合いました。芋が取れると周りから歓声がわき、とても盛り上がりました。屋台では五平餅の味噌をゆず、くるみ、ゴマの3種類から選んでいただき、それを温めおやつの時間に召し上がりました。1番人気はくるみ味噌でした。



パチンコ機贈呈式



パチンコ店のマルハンよりパチンコ台を2台（花の慶事、海物語）寄贈していただきました。マルハンの職員に説明を受けながら、実際にパチンコを打ってみました。初めての方も興味津々でパチンコ台に向かい、夢中になっていました。なかなか当たりはしませんが、とても楽しかったと大好評でした。式典の最後にはマルハンのキャラクターのにゃんまと一緒に記念撮影をしました。

第11回 千代田ふれあいコンサート

松本律子 マリンバ ～静のリズム、無のメロディー～



令和元年8月30日(金)、第11回千代田ふれあいコンサートを開催しました。マリンバの音色がデイサービス3階に響き渡りました。無の中からメロディーが、時には強いリズムで奏でられ、43名の参加者が聴き入っていました。

寄付金として25827円が集まりました。被災地への義援金、児童養護施設への寄付とさせていただきます。



上映日 2019年11月4日(月・祝)

①13:00～(開場12:30)

②17:00～(開場16:30)

会場 メイプルホール

(千代田2-2-15メイプルビルBF)

鑑賞料 500円

申込み 042-704-0261

ヘルパーステーション千代田まで

第四回 千代田 de 映画会

(c) 2015 映画「あん」制作委員会 / COMME DES CINEMMS/TWENTY TWENTY VISION/ZDF-RT



樹木希林

永瀬正敏

内田伽羅

監督・脚本 河瀬直美

原作 ドリアン助川

2015年 日・仏・独合作

上映時間 1時間 53分

第9回

星が丘地区ふれあいフェスティバル
のお知らせ

日時：令和元年10月27日(日)

10時～15時

場所：星が丘小学校グラウンド

中央区星が丘3-1-6



ザ・男メシ！

オトコ

其の伍



千代田デイサービス
近石 良太



カツ丼

千代田デイサービスの近石です。今回は休みの時によく作る、カツ丼を男メシとして紹介したいと思います。

～作り方～

- ①玉ねぎ、買ってきたとんかつを食べやすいサイズに切る。
- ②フライパンに切った玉ねぎと麵つゆ50cc、水100ccを入れて沸騰させる。
- ③とんかつをドーンと入れる。
- ④2個の卵を混ぜて半分づつ入れる。
- ⑤出来たらご飯の上に乗せて完成。
20分くらいで簡単に出来るので
やってみてはいかかでしょうか。

