

千代田界隈のレトロな風景



ぐみの実

「ちょっとすっぱいけどおいしいね。」

「いっぱい食べたの おかあさんにはナイショにしようね。」

みどりの風



2019.7.1

-NO.250-

人・ひと日記

小林 功

後期高齢者の自動車免許の更新について、前回は認知機能検査の体験を紹介しましたが今回はその続きです。先月の認知機能検査の結果を受けて橋本自動車学校で高齢者運転講習を受講。動体視力検査、安全講和そして実車実習。すべての講習を終えた終了証をもらう。これを持ってようやく相模原警察署へ。ここでの更新手続きは簡単な視力検査のみであっけなく終了。以上、高齢者にはなかなか厳しい免許更新の一幕でありました。ところが更新後も厳しい条件が・・・。免許の有効期間は三年に短縮（若い人は五年です）。無事故無違反での更新に与えられているゴールド免許は適用されないこと。ごく一般的な信号無視、通行禁止違反等の交通違反でも直ちに認知機能検査を受けなければならぬこと、等。何か高齢者の運転に対して集中攻撃が始まったような感じがします。さらに運転できる車にも規制が！ 政府が考えている緊急対策では、衝突しそうな時に車を止める「自動ブレーキ」搭載の義務付け。急加速防止機能を持つ「安全運転サポート車」のみ運転できる限定免許制度の創設が検討されているということです。

最近起きている事故はほとんどがアクセルとブレーキの踏み違いによるものと言われています。特に車庫入れ時の後方確認や、コインパーキング出口での料金清算時に運転者が体を乗り出すような姿勢になり踏み違えてしまうことによるものと推察されます。思いついたことですが今の乗用車のほとんどは「オートマチック車」ですが「マニュアルチェンジ車」だったらどうなのか？ 左足でクラッチを踏み、ギアチェンジを手動で行う車ですが運転者の両足は運動しており、左足の位置は常に固定されています。右足の踏み違えの危険は極小化されるのではないかと考えます。クラッチはエンジンの動力を徐々に駆動部に伝えていくもので発進時の操作が悪ければエンストで止まってしまいう利点もある。

私にもう一度車を替えるチャンスがあったら安全サポート車ではなく、マニュアル車に戻ってみたい・・・と考えるのは七十五歳のささやかな抵抗・・・。

発行 社会福祉法人 悠朋会

相模原市中央区千代田2-4-1

千代田デイサービスセンター

042-751-0672

ヘルパーステーション千代田

042-704-0261

千代田介護支援センター

042-704-0281

千代田相談支援センター

042-707-1434

ホームページアドレス

www.yuhokai-kaigo.com

棒サッカー大会



今年も5、6月に棒サッカー大会が開催されました。

普段はなかなか体を動かしたがない方なども夢中にボールを追い、棒を振って楽しめました。一進一退の白熱した試合が多く見られました。

結果発表の後にチーム皆で検討を称えながら笑顔で記念撮影を行いました。



7月の予定



七夕	7日(日)
体重測定	8日(月)～14日(日)
キーボードボラ	14日(日)
交流会	16日(火)、19日(金)
書道	18日(木)
折り紙	18日(木)
誕生会	25日(木)～31日(水)
ダンスボラ	26日(金)
民謡ボラ	30日(火)



消防避難訓練



いざという時に備えて、消防避難訓練を実施しました。2階のフロアから外階段やスロープを使っての脱出訓練、水消火器を使った消火訓練を皆さん真剣に取り組まれていました。

キーボード演奏

毎月日曜日にキーボード演奏で来られている鈴木さんが、ボランティアが通算100回目とのことでデイサービスでお祝いさせていただきました。



6月の展示 沓澤 富子 塗り絵展



6月はデイサービスを利用の沓澤富子さんによる塗り絵展を行いました。色鉛筆や色チョークを使って、色々な物が描かれていて多くの作品が展示されました。

第11回 千代田ふれあいコンサート 松本律子 マリンバ

～静のリズム、無のメロディー～



曲目

「スペイン：C. コリア」
「リベルタンゴ：A. ピアソラ」
「レモン哀歌：松本律子」
他

令和元年

8月30日（金）
千代田デイサービス
センター3F
17時30分開場
18時～開演
入場無料・要予約



予約・お問い合わせ



042-704-0261 または chiyodah@topaz.ocn.ne.jp (要予約)



オイラのワタシの 行楽地!

Season 1



デイサービス
外塚 みなよ

大型客船 親子旅

一度は乗って見たかった大型客船に娘と一緒に日本1周クルーズ十日間の旅に出かけてきました。

乗船してみるとシアター・ジャズバー・プール・ジャグジー等色々な設備があり、とてもゴージャスで夢のような空間でした。他にも、日替わりでイベントがあり、飲食も食べ放題で盛りだくさんでした。



クルーズ旅は横浜を出港して、函館、秋田、金沢、釜山、長崎、徳島を周り横浜に戻りました。

オランダを彷彿させるようなハウステンボスや本場の阿波踊りも良かったです。一番感動したのは船上から見えたサンセットとサンライズは最高でした。とても贅沢な船旅になりました。



ヘルパーステーション
神林 直樹

下田あじさい祭り

こんにちは、ヘルパーステーションの神林です。二ヶ月連続での投稿です。

この一ヶ月で爽やかな季節からムシムシする梅雨へとあつと言う間に季節が移ろいできました。それでもこんな時期だからこそ楽しめるお花があります。

今回は、伊豆下田へ旅行に行った時のあじさいの花のご紹介です。

所は下田公園、毎年6月の一ヶ月間「下田あじさい祭り」が開かれます。



多種多様なあじさいが公園中を彩り、特に小高い山の斜面全体に咲き誇る光景は圧巻でした。

期間中はきんめ祭りも開かれていますので、温泉や海の幸も同時に楽しめる伊豆下田へぜひ足を運んでみてはいかがでしょうか。

